



PROGRAMA EDUCATIVO AD – ON-LINE COACHING DEPORTIVO.

DESCRIPCIÓN:

En este documento el contenido académico de los diferentes programas de formación AD.

**“ACADEMIA DE
DEPORTE Y
LIDERAZGO”**

COACHING DEPORTIVO - AD

COACHING DEPORTIVO – AD

Dirigido a: Deportistas, entrenadores, preparadores físicos, dirigentes y/o cualquier persona interesada en el ámbito de desarrollo deportivo.

En este curso podrás desarrollar las siguientes habilidades:

Autoconocimiento

Potencia el proceso de auto-conocimiento. Permite transformar a las personas en observadores diferentes, facilitando que la persona vea posibilidades donde antes no las veía

Inteligencia emocional

La capacidad de saber manejar los sentimientos propios y entender los ajenos como herramienta para mejorar nuestra vida laboral, deportiva, educativa y afectiva.

Bienestar

Mejora consistentemente la calidad de vida personal, logrando un mayor bienestar. Ayuda al manejo del stress y la ansiedad.

Liderazgo

Mejora las habilidades de Liderazgo y de conducción de equipos. El Coaching Ontológico, es una de las herramientas organizacionales y de liderazgo más efectivas.

Trabajo en equipo

Desarrollo de competencias para convertir un grupo en un equipo deportivo, con el foco puesto en lograr un equipo de alto rendimiento.

Comunicación efectiva

Vas a aprender a conversar de forma asertiva, mejorar tu comunicación interpersonal y tus relaciones.

Oratoria:

Conocerás una de las técnicas más efectivas, para que tus disertaciones, presentaciones y charlas técnicas puedan llegar de manera eficaz.

Conocer las bases neurofisiológicas del comportamiento humano

Conocer los fundamentos neurofisiológicos de nuestro comportamiento te dará un nivel de conocimiento profundo de cómo se gatillan todos nuestros comportamientos y saber qué hacer con estos a través de los estudios realizados con las neurociencias.

Diseño del programa:

El programa está dividido en cuatro (4) módulos. Se basa en distinciones del Coaching ontológico, Programación Neurolingüística y Neurociencias aplicadas al liderazgo.

Módulo 1: Introducción al coaching ontológico

En este módulo vas a adquirir, básicamente un profundo nivel de autoconocimiento (distinción clave de todo líder).

El Coaching constituye un nuevo modelo de pensamiento que rompe con la forma tradicional de interpretar la realidad, y nos permiten acceder a un nuevo paradigma que produce cambios en nuestra forma de comunicarnos, relacionarnos, accionar y crear.

Este módulo se basa en las siguientes disciplinas y enfoques:

- ✓ Coaching Ontológico
- ✓ Ontología del Lenguaje

- ✓ Filosofía del Lenguaje
- ✓ Pensamiento Sistémico
- ✓ Aprendizaje Constructivista
- ✓ Inteligencia Emocional

Objetivos:

Que cada participante desarrolle habilidades y competencias lingüísticas y emocionales para situaciones de la vida cotidiana, de modo que pueda ejercer un verdadero liderazgo en su propia vida, en relación consigo mismo y con los demás.

Para esto, trabajaremos en aprender a reconocer cómo estamos viendo el mundo. Al reconocer esto, vamos a poder elegir y trabajar de modo más efectivo sobre nosotros mismos, y seremos más capaces de ser agentes de cambio en nuestras vidas y la de los demás.

A la vez, mirando las cosas de un nuevo modo, nuestras emociones y nuestro estado de ánimo van a ir adquiriendo dimensiones nuevas, más habilitantes que las conocidas anteriormente.

Contenido:

- Introducción al coaching ontológico
- Modelo del observador (SER)
- Aprendizaje (primer orden - segundo orden)
- Enemigos del aprendizaje
- Etapas del aprendizaje
- Zonas de aprendizaje
- Hechos e interpretaciones
- Lenguaje descriptivo vs. Lenguaje generativo
- Mind-Fullnes (Conciencia plena) – Material adicional
- Fundamentación de juicios
- Modelos mentales
- Creencias
- Sistema PCM
- Paradigma Aprendiz o Juzgador
- Afirmaciones y declaraciones fundamentales
- Emociones y estados de animo
- Inteligencia emocional (Emociones básicas)
- Exigencia vs. Excelencia
- Escucha
- Desarrollo de visión
- Confianza
- Oratoria (Método Monroe)
- Trabajo en equipo (como proponer diferentes actividades lúdicas dentro de los equipos según objetivos)

Módulo 2: Introducción a la programación neurolingüística

Este módulo está basado en las siguientes disciplinas:

- Coaching Ontológico
- Programación Neurolingüística (PNL)
- Análisis Transaccional
- Lenguaje corporal

Objetivos:

- **Comprender** cómo interactuamos, qué buscamos en nuestras relaciones y cuáles son las causas que nos hacen reaccionar de manera repetitiva.
- **Aprender** herramientas de la programación neurolingüística para aplicar en la vida cotidiana y dentro de un contexto conversacional.
- **Incrementar** el conocimiento de aspectos del lenguaje no verbal a los efectos de mejorar la comunicación inter-personal.
- **Profundizar** distinciones relacionadas con la exploración de creencias personales.

Contenido:

- Sistemas representacionales
- Metamodelos
- Metaprogramas
- Triángulo dramático
- Lenguaje no verbal
- Cambio de creencias a través de la PNL

Módulo 3: Neurociencias

Objetivos

- Aprender que es y cómo las neurociencias están ayudando a conocer nuestros comportamientos, para aplicar en la vida cotidiana y dentro del contexto de liderazgo, empresarial, deportivo, social, etc..
- Incrementar el conocimiento sobre mecanismos psicológicos que inciden en nuestra construcción de la realidad y en nuestros resultados (acciones).
- Incorporar mayores conocimientos sobre lo que las neurociencias puede aportarnos para mejorar la calidad de vida y nuestras relaciones interpersonales.
- Mejorar la calidad de vida social, personal, deportiva y obtener una visión más integral del deportista.
- _ Conocer nuestra evolución, para saber cómo y porque nos comportamos de modos distintos.
- _ Aumentar los niveles de conciencia a través de los fundamentos neurofisiológicos de nuestro cerebro.
- _Profundizar conceptos sobre la neurobiología de la comunicación
- _Sumar distinciones de liderazgo

Contenidos:

- Introducción a las neurociencias, conceptos generales
 - Neuroplasticidad
 - Neuronas espejo
 - Sistema instintivo emocional I/E
 - Camino corto y largo cerebral
 - El cerebro funciona en automático
 - Introducción a los lóbulos prefrontales (LPF)
 - Sistema atencional
 - Sistema I/E en la atención
 - Atención ejecutiva
 - Sistema I/E y LPF
 - Estudios de la conducta humana – Pirámide de Maslow
 - Emociones y toma de decisiones
 - Mecanismos del estrés
 - Circuito de recompensa y motivación
 - Neurobiología de la comunicación
-

Módulo 4 – Sesiones de coaching

- Técnica de indagación Coaching ontológico
- Estructura de conversación de coaching alineadas con las competencias de la ICF
- La importancia de saber preguntar
- Confianza e intimidad con el coachee
- Uso de la visualización en las sesiones de coaching
- Uso de metáforas en las sesiones de coaching
- Preguntas poderosas
- Pasos para una sesión de coaching
- Prácticas de sesiones de coaching

Modalidad: 100% online – En línea por el docente.

Duración: 8 meses

Prácticas: A través de las diferentes clases se propondrán diferentes actividades, material de lectura que sumara para la comprensión de las clases.

Para más información escribanos a través de la página o al WhatsApp +54 9 3487 620508.)

Responsable académico:

- ◆ Lic. Angel Deri – Director académico – AD (Academia de deporte y liderazgo)
- ◆ Licenciado en Neurociencias (AIU) - Coach ontológico ICF –
- ◆ Escritor – Miembro activo SADE – Expositor 45 ° Feria internacional del libro Argentina.
- ◆ Docente (15 años de experiencia en esta área, ha formado más de 600 profesionales del área de fitness y deporte) – Ex Docente IPEF – Ex director ENADE zona norte.
- ◆ Coordinador y asesor académico ACPFBA
- ◆ Neuropsicoeducador/Neuroliderazgo (AE)
- ◆ Facilitador de equipos – Experto en comportamiento humano y PNL –
- ◆ Disertante Nacional e internacional en liderazgo, Neurociencias y desarrollo personal.
- ◆ Entrenamiento cognitivo motriz (Método ACCUMEN)
- ◆ Preparador Físico CNZ (Club Náutico Zarate - Actualidad) – Vela – Vóley femenino, Natación y Básquet.
- ◆ Preparador físico deportivo (ENADE) (10 años de experiencia formando atletas (Infanto-juveniles y profesionales – Futbol, Vóley, Básquet, Triatlón, Carreras de calle, Vela, Taekwondo y Natación)
- ◆ EX PF (CADU – (Básquet y futbol)
- ◆ Instructor en levantamiento olímpico (ENADE) – Musculación aplicada al deporte (UCES)
- ◆ Profesor en alto rendimiento deportivo – Profesor en musculación deportiva (IPEF)
- ◆ Instructor TKW (WTF) – Entrenador personal – Ex atleta (Campeón Argentino Taekwondo juniors - 1991)