



**PROGRAMA EDUCATIVO AD – ON-LINE
LIDERAZGO PERSONAL.**

DESCRIPCIÓN:

En este documento el contenido académico de los diferentes programas de formación AD.

**“ACADEMIA DE
DEPORTE Y
LIDERAZGO”**

CURSO DE LIDERAZGO PERSONAL - AD

CURSO DE LIDERAZGO – AD

En este curso podrás desarrollar las siguientes habilidades:

Autoconocimiento

Potencia el proceso de auto-conocimiento. Permite transformar a las personas en observadores diferentes, facilitando que la persona vea posibilidades donde antes no las veía

Inteligencia emocional

La capacidad de saber manejar los sentimientos propios y entender los ajenos como herramienta para mejorar nuestra vida laboral, deportiva, educativa y afectiva.

Bienestar

Mejora consistentemente la calidad de vida personal, logrando un mayor bienestar. Ayuda al manejo del stress y la ansiedad.

Liderazgo

Mejora las habilidades de Liderazgo y de conducción de equipos de trabajo. El Coaching Ontológico, es una de las herramientas organizacionales y de liderazgo más efectivas.

Trabajo en equipo

Desarrollo de competencias para convertir un grupo en un equipo de trabajo, con el foco puesto en lograr un equipo de alto rendimiento.

Comunicación efectiva

Vas a aprender a conversar de forma asertiva, mejorar tu comunicación interpersonal y tus relaciones.

Oratoria:

Conocerás una de las técnicas más efectivas, para que tus disertaciones, presentaciones puedan llegar de manera eficaz.

Conocer las bases neurofisiológicas del comportamiento humano

Conocer los fundamentos neurofisiológicos de nuestro comportamiento te dará un nivel de conocimiento profundo de cómo se gatillan todos nuestros comportamientos y saber qué hacer con estos a través de los estudios realizados con las neurociencias.

Diseño del programa:

El programa está dividido en DOS (2) módulos, cada uno con niveles más profundos de autoconocimiento. Se basa en distinciones del Coaching ontológico, Programación Neurolingüística y Neurociencias aplicadas al liderazgo.

Módulo 1: Introducción al coaching ontológico

En este módulo vas a adquirir, básicamente un profundo nivel de autoconocimiento (distinción clave de todo líder).

El Coaching constituye un nuevo modelo de pensamiento que rompe con la forma tradicional de interpretar la realidad, y nos permiten acceder a un nuevo paradigma que produce cambios en nuestra forma de comunicarnos, relacionarnos, accionar y crear.

Este módulo se basa en las siguientes disciplinas y enfoques:

- ✓ Coaching Ontológico
- ✓ Ontología del Lenguaje
- ✓ Filosofía del Lenguaje
- ✓ Pensamiento Sistémico
- ✓ Aprendizaje Constructivista
- ✓ Inteligencia Emocional

Objetivos:

Que cada participante desarrolle habilidades y competencias lingüísticas y emocionales para situaciones de la vida cotidiana, de modo que pueda ejercer un verdadero liderazgo en su propia vida, en relación consigo mismo y con los demás.

Para esto, trabajaremos en aprender a reconocer cómo estamos viendo el mundo. Al reconocer esto, vamos a poder elegir y trabajar de modo más efectivo sobre nosotros mismos, y seremos más capaces de ser agentes de cambio en nuestras vidas y la de los demás.

A la vez, mirando las cosas de un nuevo modo, nuestras emociones y nuestro estado de ánimo van a ir adquiriendo dimensiones nuevas, más habilitantes que las conocidas anteriormente.

Contenido:

- Introducción al coaching ontológico
- Modelo del observador (SER)
- Aprendizaje (primer orden - segundo orden)
- Enemigos del aprendizaje
- Etapas del aprendizaje
- Zonas de aprendizaje
- Hechos e interpretaciones
- Lenguaje descriptivo vs. Lenguaje generativo
- Mind-Fullnes (Conciencia plena) – Material adicional
- Fundamentación de juicios
- Modelos mentales
- Creencias
- Sistema PCM
- Paradigma Aprendiz o Juzgador
- Afirmaciones y declaraciones fundamentales
- Emociones y estados de ánimo
- Inteligencia emocional (Emociones básicas)
- Exigencia vs. Excelencia
- Escucha
- Desarrollo de visión
- Como desarrollar un proyecto desafiante
- Confianza
- Oratoria (Método Monroe)

Módulo 2: Introducción a la programación neurolingüística

Este módulo está basado en las siguientes disciplinas:

- Coaching Ontológico
- Programación Neurolingüística (PNL)
- Análisis Transaccional
- Lenguaje corporal

Objetivos:

- **Comprender** cómo interactuamos, qué buscamos en nuestras relaciones y cuáles son las causas que nos hacen reaccionar de manera repetitiva.
- **Aprender** herramientas de la programación neurolingüística para aplicar en la vida cotidiana y dentro de un contexto conversacional.
- **Incrementar** el conocimiento de aspectos del lenguaje no verbal a los efectos de mejorar la comunicación inter-personal.
- **Profundizar** distinciones relacionadas con la exploración de creencias personales.

Contenido:

- Sistemas representacionales
- Metamodelos
- Metaprogramas
- Triangulo dramático
- Lenguaje no verbal

Modalidad: 100% online – En línea por el docente.

Duración: 12 clases – 3 meses –

Prácticas: A través de las diferentes clases se propondrán diferentes actividades, material de lectura que sumara para la comprensión de las clases.

Para más información escribanos a través de la página o al WhatsApp +54 9 3487 620508.)

Responsable académico:

- ◆ Lic. Angel Deri – Director académico – AD (Academia de deporte y liderazgo)
- ◆ Licenciado en Neurociencias (AIU) - Coach ontológico ICF –
- ◆ Escritor – Miembro activo SADE – Expositor 45 ° Feria internacional del libro Argentina.
- ◆ Docente (15 años de experiencia en esta área, ha formado más de 600 profesionales del área de fitness y deporte) – Ex Docente IPEF – Ex director ENADE zona norte.
- ◆ Coordinador y asesor académico ACPFBA
- ◆ Neuropsicoeducador/Neuroliderazgo (AE)
- ◆ Facilitador de equipos – Experto en comportamiento humano y PNL –
- ◆ Disertante Nacional e internacional en liderazgo, Neurociencias y desarrollo personal.
- ◆ Entrenamiento cognitivo motriz (Método ACCUMEN)
- ◆ Preparador Físico CNZ (Club Náutico Zarate - Actualidad) – Vela – Vóley femenino, Natación y Básquet.
- ◆ Preparador físico deportivo (ENADE) (10 años de experiencia formando atletas (Infanto-juveniles y profesionales – Futbol, Vóley, Básquet, Triatlón, Carreras de calle, Vela, Taekwondo y Natación)
- ◆ EX PF (CADU – (Básquet y futbol)

- ◆ Instructor en levantamiento olímpico (ENADE) – Musculación aplicada al deporte (UCES)
- ◆ Profesor en alto rendimiento deportivo – Profesor en musculación deportiva (IPEF)
- ◆ Instructor TKW (WTF) – Entrenador personal – Ex atleta (Campeón Argentino Taekwondo juniors - 1991)