



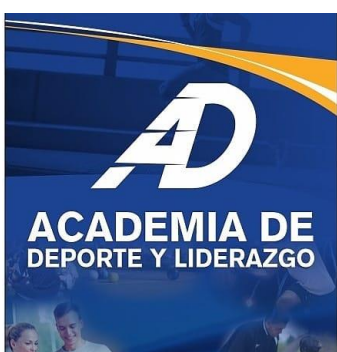
CURSO PREPARADOR FISICO DEPORTIVO-

DESCRIPCIÓN BREVE

En el siguiente documento encontrara toda la información académica del curso de preparador físico deportivo.

Usuario de
Windows

AD

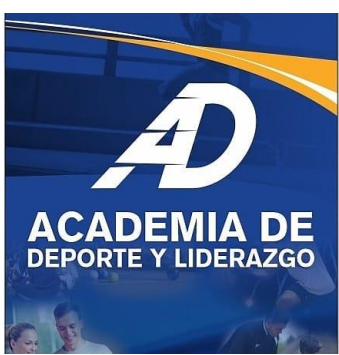


CURSO PREPARADOR FISICO DEPORTIVO – PROFESOR ANGEL DERI

Versiono on-line. Carga horaria: 24hs. (2hs. Semanales) – Duración 3 meses

Contenido:

- Preparación física – Conceptos a tener en cuenta - Fundamentación
- Anatomía
- Neurofisiología
- Biomecánica
- SNC
- Sistema endocrino
- Fisiología de la contracción muscular
- Ética profesional
- Liderazgo deportivo – Introducción – Etapas de aprendizaje –
- Neurociencias en el deporte
- Sistemas energéticos
- Ley de seyle – Principios del entrenamiento –
- Ley de adaptación a la carga impuesta
- Ejercicios Zona media
- Ejercicios tren superior
- Ejercicios tren inferior
- Ejercicios propioceptivos
- Clasificación ejercicios Básicos – Secundarios – Dinámicos -
- Conceptos para el desarrollo de un deportista. Que debo tener en cuenta en la formación de un atleta
- Antropometría (conceptos generales)
- Entrenamiento deportivo (Deportes cíclicos y aciclicos)
- Fitness y Wellness
- Periodización (Concepto – Fundamentación)
- Test pedagógicos
- Confeción de planes de entrenamiento sala de musculación
- Entrenamiento de la fuerza en el deporte – Hipertrofia – Hiperplasia – Conceptos de Fuerza e intensidades de trabajo.



- Clasificación de los alumnos (Principiantes – Intermedios y Avanzados)
- Etapas evolutivas del deporte (Iniciación – Especialización – Alto rendimiento)
- Planificación Anual musculación
- Métodos y sistemas de entrenamiento (Trepadas – Piramidal – Pirámides truncas – Cluster – Heavy Duty – Trepadas más rechazo – Series al fallo – Series descendentes/Ascendentes – Forzadas – Series en el núcleo – Excéntrico –
- Test Fuerza – Estadísticas del entrenamiento – Método A-B-C
- Entrenamiento intermitente – Planificación – Yo-yo Test – Practica – Utilización de planillas y Audios
- Velocidad – Tipos – Practica – Técnicas de carrera – Cambios de dirección
- Polimetría – Plataforma de salto – Test específicos – Practica
- Transferencia – Ley de Hill
- Rutinas para la preparación física de diversos deportes:(Rugby – Futbol – Golf – Tenis – Deportes de combate - Etc.)
- Nutrición en el deporte (Conceptos básicos)
- Conceptos elongación y flexibilidad – Ejercicios
- Tipos de entrada en calor
- Halterofilia “ADDH” (Metodología de enseñanza y aplicación en el deporte) - Practica
- Entrenamiento deportivo – Planificación tradicional (Macroциclos – Mesociclos y Microциclos)
- ATR

♦ **MODALIDAD: 100% ONLINE – EN LINEA CON EL PROFESOR**

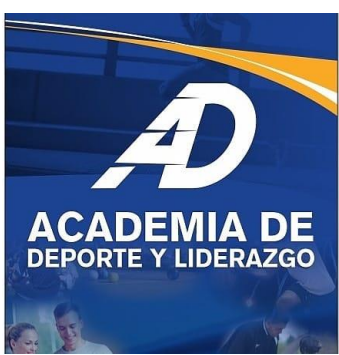
♦ **HONORARIOS: 3 CUOTAS DE 2400 PESOS ARG. + 1200 LA MATRICULA POR UNICA VEZ - ARGENTINA**

EXTERIOR: UN SOLO PAGO DE \$100. y/o 3 pagos de \$40

➤ **POR TRANSFERENCIA BANCARIA Y/O EN EL CASO DEL EXTERIOR ENVIO POR WESTERUNION.**

♦ **SOLICITAR DATOS DE LA CUENTA BANCARIA AL NUMERO +54 9 3476 620508 O AL MAIL academia.entrenadoreslmail.com.**

➤ **Consultar días y horarios de cursada.**



PROFESIONAL A CARGO:

Lic. Angel Deri – Director académico – AD (Academia de deporte y liderazgo)
Licenciado en Neurociencias (AIU) - Coach ontológico ICF –
Escritor – Miembro activo SADE – Expositor 45 ° Feria internacional del libro Argentina
Docente (15 años de experiencia en esta área, ha formado más de 600 profesionales del área de fitness y deporte) – Ex Docente IPEF – Ex director ENADE zona norte
Neuropsicoeducador/Neuroliderazgo (AE)
Facilitador de equipos – Experto en comportamiento humano y PNL –
Disertante Nacional e internacional en liderazgo, Neurociencias y desarrollo personal.
Preparador físico deportivo (ENADE) (10 años de experiencia formando atletas (Infanto-juveniles y profesionales – Fútbol, Vóley, Básquet, Triatlón, Carreras de calle, Vela, Taekwondo y Natación) (CADU – CNZ (Club Náutico Zarate)).
Instructor en levantamiento olímpico (ENADE) – Musculación aplicada al deporte (UCES)
Profesor en alto rendimiento deportivo – Profesor en musculación deportiva (IPEF)
Instructor TKW (WTF) – Entrenador personal – Ex atleta (Campeón Argentino Taekwondo juniors - 1991)

ACTIVÁ TU VOCACIÓN